

# **TARTINADE D'ASPERGES CRUES À L'ESTRAGON**

## **DE CUISINE VG DE SYLVIANE**

**POUR 1 GROS BOL**

**ÉPLUCHER 500 GR D'ASPERGES ET COUPER EN TRANCHES FINES ET MIXER AVEC  
100 GR DE SÉSAME, 100 GR DE FROMAGE TYPE PHILADELPHIA  
1 JUS DE CITRON  
HUILE DE COLZA  
SEL ET POIVRE  
ESTRAGON**

**RÉSERVER AU FRAIS**