

**TARTINADE DE CONCOMBRE CRU**  
**DE CUISINE VG DE SYLVIANE**

**POUR 1 BOL**

**METTRE DANS UN BOL MIXEUR :**

**1 CONCOMBE ÉVIDÉ**  
**1 PETIT BOUQUET DE FINES HERBES**  
**1 PETIT BOUQUET DE MENTHE**  
**100 GR D'AMANDES**  
**100 GR DE FÉTA**  
**1 GOUSSE D'AIL**  
**1 JUS ET UN ZESTE DE CITRON**  
**SEL – POIVRE**  
**MUSCADE**  
**HUILE D'OLIVE**

**RÉSERVER AU FRAIS**